SPITALUL DE PSIHIATRIE CRONICI SIRET
ADMINISTRATIV - BUCATARIE

APROBAT
MANAGER:PSIH. ROTARU - ANGHELESCU TIBERIU

MENIURI Cronici I, Cronici II

MIERCURI 21.01.2026

	Regimuri	Produs finit (posibili alergeni la ouă, carne, lactate, fructe sau legume)	Calorii
MIC DEJUN Ora 8:00	COMUN	Margarina(25gr),gem(25 gr),salam cu șuncă (50gr),ceai cu zahar(400ml) , paine(100gr)	579
	INTOLER. LACTOZĂ	Margarina(25gr),gem(25 gr),salam cu sunca (50gr),ceai cu zahar(400ml) , paine(100gr)	579
	DESODAT,HIPOSODAT	Margarina(25gr),gem(25 gr), sunca piept pui (50gr),ceai cu zahar(400ml) , paine(100gr)	593,5
	GASTRIC, HEPATIC	Margarina(25gr),gem(25 gr),salam cu sunca (50gr),ceai cu zahar(400ml) , paine(100gr)	579
	DIABET, HIPOCALORIC	Margarina(25gr),salam cu sunca (50gr),ceai cu indulcitor(400ml) , paine integrala (100gr)	445 45 CH
	AFECT. SUPRAADAUG.(SP)	Lapte (300 ml), unt(25gr) paine integrală (100gr)	519
	DIAREIC	Cascaval (50gr), Ou fiert (1 buc),Ceai de menta (400ml), paine prajita(100gr)	340
GUSTARE Ora 10:00	COMUN	Banana medie (~180 gr)	169
	INTOLER. LACTOZĂ	Banana medie (~180 gr)	169
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC	Banana medie (~180 gr)	169
	DIABET	Kefir (300 ml)	192 12 CH
	HIPOCALORIC	Banana medie (~180 gr)	169
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Banana medie (~180 gr)	169
	DIAREIC	Banana medie (~180 gr)	169
PRÂNZ Ora 13:00	COMUN	Ciorbă de fasole verde cu fidea (400ml) ,smântână(25g),paine (100g), Mâncărică de cartofi (300g),muraturi(100g)	936,5
	INTOLER. LACTOZĂ	Ciorbă de fasole verde cu fidea (400ml) ,paine (100g), Mâncărică de cartofi (300 g), muraturi (100g)	865,5
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC	Ciorbă de fasole verde cu fidea (400ml) , paine (100g), Mâncărică de cartofi (300 g), salată de varză (100gr)	932
	DIABET, HIPOCALORIC	Ciorbă de fasole verde (400ml) , paine integr (100g), Mâncărică de cartofi (300 g),salată de varză (100g)	895,6 139,5CH
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Ciorbă de fasole verde (400ml), paine integr (100gr), Cartofi natur (200gr), piept de pui fiert (100gr)	1000
	DIAREIC	Supa de legume cu orez(400ml),paine (100gr),Macaroane fierte (200gr)si piept pui fiert (150gr)	780
GUSTARE Ora 16:00	COMUN	Produs patiserie (50 gr)/Prajitura	210
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC	Produs patiserie (50 gr)/Prajitura	210
	DIABET	Compot de mere cu indulcitor (250 ml)	62 14 CH
	HIPOCALORIC	Produs patiserie (50 gr)/Prajitura	210
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Compot de mere cu zahar (250 ml)	162
	DIAREIC	Mar copt (1 buc~150gr)	78
CINĂ Ora 19:00	COMUN	Macaroane cu lapte (300gr/portie) ,ceai cu zahar (400ml) , paine (100gr)	708,6
	INTOLER. LACTOZĂ	Macaroane fierte (180gr) cu crenwursti pui (70gr),ceai cu zahar(400ml) , paine(100gr)	752,3
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC	Macaroane cu lapte (300gr/portie) ,ceai cu zahar (400ml) , paine(100gr)	708,6
	DIABET, HIPOCALORIC	Macaroane cu lapte si scortisoara (300 gr) ,ceai cu indulcitor (400ml) ,paine integr (60gr)	449,8 78,8 CH
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Pulpa de pui inabusita (90gr),macaroane fierte (100 gr),paine integr (100gr), ceai(400ml)	788
	DIAREIC	Rasol de pasare(100gr), morcov sote (200gr),paine (100gr), ceai de menta(400ml)	680

Sef serviciu Admin: Gavrilet Daniel.....

Magaziner: Ursachi Aurel .....

Referent : Tablan Anca.....

Asist.Med.Princip.Sef.:Tanasa Tudor.....